

Ausschreibung

Kreistraining 2025 „Schwere Elemente“



-
- Veranstalter: KTV Lübeck in Kooperation mit dem SHTV
- Termin: Sonntag, 23. Februar 2025 10:00 – 15:00 Uhr
- Ort: Schulzentrum Kücknitz, Kücknitzer Hauptstraße 26,
23569 Lübeck
- Themen: Die gewünschten Themen folgen auf Seite 2.
Sie werden nach Absprache und Bedarf am Schulungstag mehr
oder weniger intensiv behandelt.
- Referent: Elena Schachmeier
- Teilnehmer: Trainer und Trainerinnen der Vereine des KTV Lübeck und deren
Turnerinnen (Pro Trainer maximal 4 Turnerinnen)
- Meldegebühr: Trainer/innen 10,00 € Turnerinnen 3,00 €
In bar vor Lehrgangsbeginn zu bezahlen.
- Meldeschluss: bis 08. Februar 2025 namentlich den/die Trainer und die
voraussichtliche Anzahl der Turnerinnen
- Meldung an: Christa Ohlsen Tel.: 0451/692053
E-Mail: Christa.Ohlsen@t-online.de
- Haftung: Zu Lasten der meldenden Vereine
- Lizenzen: Der SHTV erkennt diese Fortbildung mit 6 LE zur
Lizenzverlängerung an (ÜL-C und Trainer/in C).

Datenschutz: Mit der Meldung erklärt sich die Turnerin bzw. deren Erziehungsberechtigter einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang) sowie Foto- und Filmaufnahmen, die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Teilnahme an der Schulung stehen, für redaktionelle Zwecke veröffentlicht werden.

Christa Ohlsen
Fachwart Gerätturnen weiblich
Februar 2025



KREISTURNVERBAND LÜBECK E.V.

1. Vorsitzende · Jessica Richter · 23560 Lübeck · Hinter den Kirschkatzen 67-77 · Email: vorstand@ktv-luebeck.de
Registergericht: Amtsgericht Lübeck · Registernummer: VR 1079 HL
Volksbank Lübeck · IBAN: DE09 2309 0142 0050 4836 17 · BIC: GENODEF1HLU

SCHLESWIG-HOLSTEINISCHER TURNVERBAND IM DEUTSCHEN TURNERBUND

Trainerwünsche für das Kreistraining „Schwere Elemente“

- Stufenbarren:** Freie Felge in den Handstand,
Riesenfelge,
Rückschwung in den Handstand,
Bückstecher,
Flieger vom unteren zum oberen Holm,
B- Flugteile
Packsalto Vorübungen (nur theoretisch)
Abgang Salto rückwärts mit Schraube (nur theoretisch)
Andere Abgänge B
- Schwebebalken:** Freie Radwende mit ½ Schraube als Abgang,
Auerbach Abgang,
Twist als Abgang,
weitere Abgänge B,
Aufgänge B,
Akro-Elemente B auf dem Balken
Menichelli, Radwende, Bogengang
Durchschlagsprung, Durchschlagsprung halbe Drehung
- Boden:** Salto rückwärts mit Schraube,
Salto vorwärts mit Schraube,
Vorwärtssalto in Schrittstellung- Radwende- Rückwärtssalto,
Durchschlagsprung mit ganzer Drehung,
Gymnastische C Sprünge
- Sprung:** Tsukahara
½ rein ½ raus
½ rein 1/1 raus