

Sprung P4 Bock 1,00m und höher 14,0 Punkte Name	<u>Anlauf und 1. Flugphase</u> - zu frühes Grätschen - 0,5 - Körper unter der Waagerechten -0,5	Sprunggrätsche <u>Stützphase - Abdruck</u> - zu langer Stütz - 0,3 -Berühren des Gerätes mit den Beinen / Gesäß - 0,5 - Aufsitzen = Sprung ungültig 0,0 P.	<u>2. Flugphase und Landung</u> - keine sichtbare Steigphase - 0,3 - kein Aufrichten des Oberkörpers - 0,5	Wertung		
				D	E	End

Sprung P3 Kasten seit 0,90m und höher 13,0 Punkte Name	Anlauf, Absprung - Auflaufen auf das Sprungbrett 0,5 - kein Absprung - 0,5 - zu frühes Anhocken - 0,5	Stützsprung-Aufhocken, - keine deutliche Stützphase - 0,5 - Füße nicht zwischen den Händen 0,5 - Aufknien 3,0 - Aufhocken nur mit einem Bein 2,0	sofortiger Strecksprung mit Grätschen und Schließen der Beine in den Stand - kein beidb. Absprung (v. Kasten) 0,5 / 1,0 - Landeunsicherheit - 0,5	Wertung		
				D	E	End

Sprung P6 a

Pferd oder Tisch

1,10m und höher

16,0 Punkte

Name

Anlauf und 1. Flugphase

- Körper nicht über Waagerechte - 0,5
- zu frühe Bückphase 0,5

Sprungbücke

Stützphase - Abdruck

- zu langer Stütz - 0,5
- Berühren des Gerätes mit den Füßen 0,5

2. Flugphase und Landung

- keine sichtbare Steigphase - 0,5
- kein Aufrichten des Oberkörpers - 0,3

Wertung

D

E

End

Sprung P6 b

Pferd oder Tisch
1,10m und höher

16,0 Punkte

Name

Anlauf und 1. Flugphase

Handstütz- Sprungüberschlag

Stützphase - Abdruck

- ungenügender ARW - 0,5
- gebeugte Arme - 0,5
- zu langer Stütz - 0,5

2. Flugphase und Landung

- keine gestreckte Körperhaltung - 0,5

Wertung

D

E

End

Sprung P7 a

Tisch: 1,20 - 1,35m

17,0 Punkte

Name

Anlauf und 1. Flugphase

Handstütz- Sprungüberschlag

Stützphase - Abdruck

- ungenügender ARW - 0,5
- gebeugte Arme - 0,5
- zu langer Stütz - 0,5

2. Flugphase und Landung

- Abweichung von der gestreckten Körperhaltung - 0,5

Wertung

D

E

End

Sprung P7 b

Tisch: 1,20 - 1,35m

17,0 Punkte

Name

Anlauf und 1. Flugphase

Radwende (Rondat)

Stützphase - Abdruck

- ungenügender ARW - 0,3
- zu langer Stütz - 0,3
- geringe Abdruckhöhe - 0,5

2. Flugphase und Landung

- Abweichung aus der Senkrechten - 0,5
- Abweichung von der Geräteachse - 0,5

Wertung

D

E

End

Sprung P8 b

Tisch

Höhe: 1,20 - 1,35m

18,0 Punkte

Name

Handstütz- Sprungüberschlag mit 1/2 LAD in der 2. Flugphase

Anlauf und 1. Flugphase

Stützphase - Abdruck

2. Flugphase und Landung

- ungenügender ARW

- 0,5

- gebeugte Arme

- 0,5

- zu langer Stütz

- 0,5

- Drehung zu früh begonnen

- 0,5

- ungenügende Präzision der LAD

- 0,3

- geringe Abdruckhöhe

- 0,5

- Abweichung aus der Senkrechten

- 0,5

- Abweichung von der Geräteachse

- 0,5

Wertung

D

E

End

Sprung P8 a

Tisch: 1,20 - 1,35m

18,0 Punkte

Name

Anlauf und 1. Flugphase

Handstütz- Sprungüberschlag gebückt

Stützphase - Abdruck

- ungenügender ARW - 0,5
- gebeugte Arme - 0,5
- zu langer Stütz - 0,5

2. Flugphase und Landung

- Bückwinkel > 90 - 0,5

Wertung

D

E

End

Sprung P9 a

Tisch

Höhe: 1,35 m

19,0 Punkte

Name

Handstütz- Sprungüberschlag gestreckt mit 1/1 LAD in der 2. Flugphase

Anlauf und 1. Flugphase

Stützphase - Abdruck

2. Flugphase und Landung

- | | | | |
|------------------------|-------|----------------------------------|-------|
| - ungenügender ARW | - 0,5 | - ungenügende Präzision der LAD | - 0,3 |
| - gebeugte Arme | - 0,5 | - geringe Abdruckhöhe | - 0,5 |
| - zu langer Stütz | - 0,5 | - Abweichung aus der Senkrechten | - 0,5 |
| - LAD zu früh begonnen | - 0,5 | - Abweichung von der Geräteachse | - 0,5 |

Wertung

D	E	End
---	---	-----

Sprung P9 b

Tisch

Höhe: 1,35 m

19,0 Punkte

Name

Handstütz- Sprungüberschlag gebückt mit 1/2 LAD in der 2. Flugphase

Anlauf und 1. Flugphase

Stützphase - Abdruck

2. Flugphase und Landung

- | | | | |
|------------------------|-------|----------------------------------|-------|
| - ungenügender ARW | - 0,5 | - ungenügende Präzision der LAD | - 0,3 |
| - gebeugte Arme | - 0,5 | - geringe Abdruckhöhe | - 0,5 |
| - zu langer Stütz | - 0,5 | - Abweichung aus der Senkrechten | - 0,5 |
| - LAD zu früh begonnen | - 0,5 | - Abweichung von der Geräteachse | - 0,5 |

Wertung

D

E

End