

Name	Barren P3 etwa Brusthöhe 13,0 Punkte	a. d. Innenquerst.: Abspr. i. d. Stütz, Vorschung (über Holmhöhe), Rückschwung (über Holmhöhe)	Vorschung mit Grätschen d. Beine, langsames Senken in den freien Grätschsitz (2 Sek.)	Heben d.d. Winkelstütz Rückschwung (über Holmhöhe)	Vorschung (ü.Hh.), Rückschwung (ü.Hh.)	Vorschung, Kehre in den Außenquerstand	Wertung		
							D	E	End
		- geringe Höhe je - 0,3 0,5 0,5	- Aufschlagen auf das Gerät - 0,3 - ungenügende Körperstreckung - 0,3 0,5	- u. Holmhöhe - 0,3 0,5	- geringe Höhe je - 0,3 0,5	- geringe Höhe - 0,3 - geringe aktive Hüftstreckung 0,1 0,5			

Name	Barren P4 etwa Brusthöhe 14,0 Punkte		a. d. Innenquerst.: Absprung zum Vorschwung (über Holmhöhe), Rückschwung (über Holmhöhe)		Vorschwung mit Grätschen d. Beine, langsames Senken in den freien Grätschsitz (2 Sek.)		Heben in den Winkelstütz (2 Sek)		Rückschwung (ü.Hh.), Vorschwung , Rückschw., Vorschw.		Rückschwung , Wende i. d. Außenquerstand (ohne Griff der Hand!)		Wertung		
			- Vorschw. N. über Holmhöhe - 0,3 - geringe Höhe - 0,5		- Aufschlagen auf das Gerät - 0,5 - ungen. Körperstr. i. Grätschsitz - 0,3		- Beine nicht waagrecht - 0,3		- geringe Höhe - 0,5		- geringe Höhe - 0,3	D	E	End	
		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	1,0				

Barren P6 Höhe: 1,90m ab Boden 16,0 Punkte	Sprung i. d. Oberarmstütz, Stemmaufschw. vw. od. Oberarmkippe i.d. Stütz	Rücks., Vors., Grätschen, langs. Senken i. d. Grätschs.	Heben in den Oberarmstand -2s-	Abrollen i. d. Grätschsitz, Winkelstütz -2s-	Rück-, Vor-, Rück- (45° ü.w.), Vorschwung	Rückschwung (45° ü.w.) Wende in den Außenquerst.	Wertung			
							- geringe Hüfthöhe - 0,5	- geringe Höhe - 0,5	- k. gleichmäßige Aufwärtsbewegung - 0,5	- Rhythmusfehler - 0,3
Name	- geringe Hüfthöhe - 0,5 - Rythmusfehler - 0,3 - gebeugte Arme - 0,5	- geringe Höhe - 0,5 - Aufschlagen a. d. Gerät - 0,5	- senkr. Lage n. erreicht - 0,5 - keine Körperstreckung - 0,5	- deut. Abs. d. Hüfte - 0,5 - Beine n.i.d. Waage - 0,3						
	1,0	0,5 0,5	0,5	0,5 0,5	0,5 1,0	1,0				

Barren P7 Höhe: 2,00m ab Boden 17,0 Punkte	Stemmaufschw. vorwärts, Rückschwung - ger. Hüfthöhe - 0,5 - Rhythmusfehler - 0,3 - gebeugte Arme - 0,5	Vorschung in den Winkelstütz (2sek) - Beine nicht Waager. - 0,3	Anheben d. Beine Rückschwung Vorschung - keine Aufwärts- Bewegung - 0,3 - geringe Höhe - 0,3	Rückschwung, Oberarmstand, Abrollen zum - Rhythm.fehler - 0,3 - Hüftwinkel - 0,3 - z.spät. Erf. d. Holme - 0,3	Stemmauf- schwung rw. - zurücksetzen der Hände - 0,3 - ger. Höhe - 0,3	Vorschung, Rücksenken Oberarm-Kippe - keine ausr. Kipp- Bewegung - 0,3 - z. sp. Armstr. - 0,3	Rückschwung, Vorschung, Rückschwung (45° ü. waager.) Vorschung, - geringe Höhe - 0,5	Rückschw. (handstandnah) Wende (beidhändiger Stütz a. e. Holm) - geringe Höhe - 0,5 - k. beidh. Stütz a. einem Holm 0,5	Wertung		
									D	E	End
Name	0,5 0,5	0,5	0,5	0,5	1,0	1,0	0,3 0,2 0,5 0,5	1,0			

