

Sprung**P- Übungen (Übernahme aus dem weiblichen Bereich)**

Anlauf		2. Flugphase		ungültige Sprünge	
unkoordinierter Anlauf / Einsprung	- 0,5	ungenügende Höhe	- 0,5 /1,0	Anlauf ohne Sprungausführung mit	
		nicht Beibehalten der gestr. Körperposition	- 0,5	Berührung des Brettes oder Gerätes	0,00 P.
1. Flugphase		ungen./ zu sp. Strecken bei Sprüngen mit		Stütz nicht mit beiden Händen	0,00 P.
Hüftwinkel	- 0,5	gebückter oder gestreckter Körperhaltung	- 0,5	Hilfeleistung während des Sprunges	0,00 P.
Hohlkreuz	- 0,5	ungenügende Weite	- 0,5 /1,0	Sicherheits-/Hilfestellung	
gebeugte Knie	- 0,5	gebeugte Beine	- 0,5	zwischen Brett und Sprunggerät	0,00 P.
geöffnete Beine / Knie	- 0,5	geöffnete Beine / Knie	- 0,5	Landung nicht zuerst auf den Füßen	0,00 P.
				Stütz öfter als mit zwei Händen	0,00 P.
Abdruckphase		Landung		Sonstige Abzüge	
Schulterwinkel	- 0,5	Abweichung aus der Richtung	- 0,5	ungenügende Dynamik	- 0,5
gebeugte Arme	- 0,5	unsichere Landung	- 0,3	Anlaufversuch ohne Brettberührung (D)	- 1,0
zusätzlicher Stütz	je 1,0				

Spezielle Abzüge durch das D-Kampfgericht (P-Übungen)

Fehler	klein 0,1 P.	mittel 0,3 P.	groß 0,5 P.	andere Abzüge
Nicht anerkanntes geturntes Element				W.d.E.
Ausgelassenes (fett gedrucktes) Kern-Element bis 0,5 Pkt Wert (auch bei gesplittetem Wert)				W.d.E. plus 0,5 P.
Ausgelassenes (fett gedrucktes) Kern-Element ab 1,0 Pkt. Wert				W.d.E. plus 1,0 P.
Ausgelassenes oder versuchtes sonstiges Element				W.d.E. plus 0,3 P.
Wiederholen eines Elementes			X	
zusätzliches Element (nicht Ersatz)		X		
Unterbrechung einer Verbindung			X	
Falsche Reihenfolge der Elemente			X	einmalig

Allgemeine Abzüge durch das E-Kampfrichter (P- Übungen)

Technische Ausführungsfehler	klein 0,10 P.	mittel 0,30 P.	groß 0,50 P.	andere Abzüge
Abweichung bei Schwüngen zum oder durch den Handstand oder bei Kreisflanken	16 - 30°	31 - 45°		> 45° W.d.E. + 0,5 P.
Winkelabweichungen von perfekten Haltepositionen	bis 15°	16 - 30°	31 -45°	> 45° W.d.E. + 0,5 P.
Heben aus einer unkorrekten Halteposition	Gleiche Abzüge wie bei dem vorangehenden Krafthalteteil			
unvollständige Drehungen	bis 30°	31 - 60°	61 - 90°	> 90° W.d.E. + 0,5 P.
fehlende Höhe oder Amplitude bei Salto- und Flugelementen	X	X		
Abzüge bei Rückschwüngen nach Kippen, Stemmen, Felgen usw., die in eine niedrigere Position führen (einfache Schwungumkehr)	Füße zw. waager. u. Holmen- od. Stangenhöhe	Füße unter Holmen- od. Stangenhöhe		
Füße waagerecht und höher kein Abzug	X			
zusätzlicher Stütz oder Zwischenstütz mit der Hand je	X			
Schwung mit Kraft oder umgekehrt	X	X	X	
Dauer der Halteteile (mind. 2 Sek.)		< 2 Sek.	Kein sichtbarer Halt	W.d.E. + 0,5 P.
Unterbrechung der Aufwärtsbewegung	X	X	X	
zwei oder mehr Versuche bei einem Halte- oder Kraftteil		X	X	
Unsicherheit im oder Überfallen aus dem Handstand		Schwüngen oder große Unsicherh.	Überfallen	
Sturz vom oder auf das Gerät oder während der Landung				1,00 P.
Zwischenschwung		halber Zw.	ganzer Zw.	
Hilfeleistung durch den Trainer bei der Ausführung eines Elementes				1,00 P + W.d.E.
fehlende Landevorbereitung	X	X		
Ästhetische- und Ausführungsfehler (Haltungsfelder)				
undeutliche Position (gehockt, gebückt, gestreckt)	X	X	X	
Korrektur der Hand- oder Griffposition (jedes Mal)	X			
Laufen im Handstand oder Hüpfen (pro Schritt oder Hüpfen)	X			
Berühren des Gerätes oder des Bodens	X	X	X (auch aufschlagen)	
Berühren des Turners durch den Trainer ohne ihn zu unterstützen		X		
Unterbrechung der Übung ohne Sturz (unerlaubte Pause)			X	
gebeugte Arme, gebeugte Knie, geöffnete Beine	X	X	X	
Füße nicht gestreckt	X			
untypisches Grätschen der Beine		X		
schlechte Körperhaltung oder Haltungskorrekturen in der Endposition	X	X	X	
Saltos mit geöffneten Knien oder Beinen	< = Schulterbreite	> Schulterbreite		
geöffnete Beine bei der Landung	< = Schulterbreite	> Schulterbreite		
Verlust des Gleichgewichtes während der Landung	kl. Schritte oder Hüpfen	gr. Schritte / Hüpfen od. Berühren d. Matte m. einer o. zwei Händen		Aufstützen m. einer o. zwei Händen = Abzug 1,00 P
Sturz während der Landung				1,00 P
Sturz während der Landung nicht auf den Füßen				1,00 P + W.d.E.