

Reck P4 14,0 Punkte	Hüftaufschwung oder Hüftaufzug (mit Schwungbein)	Hüftumschwung rw.	Felgunterschwung (direkt)	Wertung		
	- zu starker Hüftwinkel - 0,5 - ungenügende Körperstreckung - 0,5	- fehlender Rückschwung 0,3 - zu starker Hüftwinkel - 0,5	- Pause/ Rythmusfehler nach Umschwung 0,3 - keine deutliche Streckphase - 0,5 - Hüfte unter Holmhöhe - 0,5 - ungenügende Weite - 0,5 - fehlender Felgansatz - 0,5	D	E	End
Name	1,0 P	1,5 P	1,5 P			

Reck P6 16,0 Punkte	Vorschw. , Rückschw. über den Winkelhang (in den Stand)	Hüftaufzug (vorher Schritt erlaubt)	Hüft-Umschwung vw.	Hüft-Umschwung rw.	Felgunterschwingung (direkt) oder	alternativ: Aufgr., Grätschunterschw.	Wertung			
	Name	1,0 P	1,0 P	1,5 P	1,0 P	1,5 P				1,5 P
	- ungen. Körperstreckung - 0,5 - Landung nicht vor dem Holm 1,0 - gegrätschte Beine W.d.E.	- Absprung 0,5 - zu starker Hüftwinkel - 0,5 -Schrittst. / Schw.bein W.d.E.	- Lösen der Hände zum Schwungholen 0,5 - Anhocken der Beine - 0,5	- fehlender Rückschw. 0,3 - zu starker Hüftwinkel - 0,5	- Pause /Rythm.f. nach Umschwung 0,3 - keine deutliche Streckphase - 0,5 - Hüfte unter Holmhöhe - 0,5 - ungenügende Weite - 0,5 - ungenügender Felgansatz - 0,5	- fehlender Rückschw. 0,3 - zu frühes Aufgrätschen - 0,5 - keine deutliche Streckphase - 0,5 - Hüfte unter Holmhöhe - 0,5 - ungenügende Weite - 0,5				

Reck P7 17,0 Punkte	Kippe	Umschwung rw.	Aufhocken	Riesenaufschw.	Umschwung rw.	Felgunterschwingung (direkt) oder	Aufgr., Grätschunterschw.	Wertung		
	W.d.E.									
	- Laufkippe - Abdr. v. einem Fuß - ungen. Kippbew - kein Vorschw. n. Kippe mehr erlaubt!	- fehl. Rückschw. 0,3 - zu starker Hüftwinkel - 0,5	- zu frühes Aufh. 0,3 - fehl. Rückschw. 0,3 - Aufh. nacheinander 0,3 - Aufh. einbeinig W.d.E.	- unkontroll. Abschw. - 0,5 - ungen. Beineinsatz - 0,5 - Hüftwinkel - 0,5 - Hüft-Aufzug W.d.E.	- fehl. Rückschw. 0,3 - zu starker Hüftwinkel - 0,5	- Pause /Rythm.f. nach Umschwung 0,3 - keine deutliche Streckphase - 0,5 - Hüfte unter Holmhöhe - 0,5 - ungenügende Weite - 0,5 - ungenügender Felgansatz - 0,5	- fehlender Rückschw. 0,3 - zu frühes Aufgrätschen - 0,5 - keine deutliche Streckphase - 0,5 - Hüfte unter Holmhöhe - 0,5 - ungenügende Weite - 0,5			
Name	1,5 P	1,0 P	1,0 P	1,5 P	1,0 P	1,0 P	1,0 P			

Reck P9	Kippe rl. vw. m. Ausgr. i. d. Hang, Kippe		oder Stand zw. d. Holmen, Kippe m. 1/2 Dr. i. d. Stütz	Umschwung rw.	Aufhocken, Solwellumschw. geh.	Langhangkippe	Umschwung vw.	Umschwung rw.	Salto rw. geh./geb./gestr.	Wertung			
	19,0 Punkte												D
	- Laufkippe W.d.E.	- Laufkippe W.d.E.	- Laufkippe W.d.E.	- fehl. Rückschw.	- fehl. Rückschwung 0,3	- ungen. Kippbew.	- Lösen d. Hände	- fehl. Rückschw.	- fehl. Rückschw. 0,3				
	- Abdr. V. e. Fuß 1,0	- Abdr. V. e. Fuß 1,0	- Abdr. V. e. Fuß 1,0	0,3	- zu frühes Anhocken 0,3	-0,5	0,5	0,3	- ungen. Höhe - 0,5				
	- ungen. Kippbew. je - 0,5	- ungen. Kippbew. je - 0,5	- ungen. Kippbew. je - 0,5	- zu starker Hüftw.	- Aufhocken nacheinander 0,3		- Beine anhocken	- zu starker Hüftw.	- ungen. Weite - 0,5				
	- ungen. Flugphase - 0,5			- 0,5	- einbeiniges Aufh. W.d.E.		- 0,5	- 0,5	- ungen. Hock/Bück./Streck - 0,5				
	- Schulter u. Holmh. 0,5				- weniger als 3/4 gedreht (vor Holmwechsel) W.d.E.				- ungen. Streck. V. Landung - 0,5				
Name	1,0 P	0,5 P	1,5 P	0,5 P	0,5 P	1,5 P	1,5 P	1,0 P	1,0 P	1,5 P			