

Boden P3 13,0 Punkte	Rolle vw-Streckspr. Verbindung		flüchtige Kerze	flüchtiger Handstand	Hocksprung	Schritt, Anhüpfer Rad m.1/4 LAD geg. d. Bewegungsr.	<u>Wertung</u>						
	- ungen. Stützph. - 0,5	- ungen. Hüftstreck. - 0,5	- ungen. Hocken - 0,5	- ungenügender ARW - 0,5	- ungenügender ARW - 0,5	- fehlender Anhüpfer 0,3							
	- Nachstützen der Hände 0,3	- Nachstützen der Hände 0,3	- Abweichen v.d. Senkrechten > 10-45° 0,3	- Abweichen v.d. Senkrechten > 45° W.d.E.		- ungenügender ARW - 0,5	- Abweichen v.d. Senkrechten - 0,5	- ungenüg. Spreizen d.Beine - 0,5	- abweichen aus d. Beweg.richtung - 0,5				
Name	0,2	0,1	0,5	1,0	0,2	1,0				D	E	End	

Boden P 4 14,0 Punkte	flüchtiger Handstand- Abrollen - ungenü. ARW - 0,5 - Abweichen v.d. Senkrechten > 10° W.d.E. - fehlendes Abr. 0,5 - unkontrolliertes Abr. - 0,5	Streckspr. mit 1/2 LAD - Drehung nicht vollendet W.d.E.	Rolle rw über den hohen Hockstütz - kein hoher u. sicherer Handstütz - 0,5 - Hände stützen nacheinander 0,3 - Langung a.d. Knien W.d.E.	Chasse-gegengleich-Anhüpfer- Rad m.1/4 LAD in d. Bewegungsr. - ungen. Bewegungsweite -0,5 - fehlender Chasse je 0,3 - fehlender Anhüpfer 0,3 - ungenügender ARW - 0,5 - Abweichen v.d. Senkrechten - 0,5 - ungenüg. Spreizen d.Beine - 0,5 - Abweichen aus d. Beweg.richtung - 0,5	Einsprung- Sprungrolle - kein beidbein. Absprung 0,3 - ungen. Flugphase - 0,5 - gebeugte Hüfte - 0,5 - unkontr. Abrollen - 0,5 - keine Flugphase W.d.E. - Nachstützen d. Hände 0,3	<u>Wertung</u>		
Name	1,0	0,5	1,0	0,5	1,0	D	E	End

Boden P 6 16,0 Punkte	flü. Handstand - Abrollen		Verb.: Rondat-Streckspr.		Rolle rw über den hohen Hockstütz		Strecksprung m. doppeltem Beinwechsel		Strecksprung m. 1/1 LAD		Schritt, Einsprung Absprung Sprungrolle		Verbindung Strecksprung-Hocksprung		Spagatsprung mind. 120°		<u>Wertung</u>		
	- ungenü. ARW - 0,5	- Abweichen v.d. Senkrechten > 10° W.d.E.	- fehlender Anhüpfen 0,3	- ungenügender ARW - 0,5	- kein hoher u. sicherer Handstütz - 0,5	- Hände stützen nacheinander 0,3	- Drehung n. vollendet W.d.E.	- kein beidbein. Absprung 0,3	- ungen. Flugphase - 0,5	- ungeügendes Hocken - 0,5	- ungen. Spreizwinkel - 0,3 / W.d.E.								
	- 0,5	W.d.E.	0,3	- 0,5	- 0,5	0,3	W.d.E.	0,3	- 0,5	- 0,5	- 0,5	- 0,5	0,5	1,0	D	E	End		
Name	0,5		1,0	0,2	1,0			0,3	1,0		0,5	0,2	0,3	1,0					

Boden P 7	Quergrätsch- sprung 120°	Verb.: Rondat - Streckspr.	Rolle rw ü. d. flüchtigen Handstand	1/1 LAD einbeinig	Verb.: Spagatspr. (120°) 1-2 Schr. - Pferdchen- sprung m. 1/2 LAD	1/1 Schritt- LAD	Handstütz- Überschl. vw	Verb.: Rondat - Grätschsprung	Hockbück- sprung	Rad einh. m. 1/4 LAD geg. d. Bew.r.	Wertung		
											D	E	End
17,0 Punkte	- ungen. Spreiz- winkel - 0,3 > 45° W.d.E.	- ung. ARW - 0,5 - Abw. v. d. Senkr - 0,5 - zu spät. Schl. - 0,5 - ung. Abdruck - 0,5 - Füße am Boden v. Abdr. d. Hände W.d.E.	- ung. Körp.str. - 0,5 - ungen. ARW - 0,5 - Abw. v.d. Senkr. >10° - 45° 0,3 >45° W.d.E.	- Drehung nicht voll- endet W.d.E	- ungen. Spreizwinkel - 0,3 > 45° W.d.E. - ungen. Beintätig. - 0,5 - Drehung n. vollend. W.d.E.	- Drehung nicht vollend. W.d.E. - Abw. a. d. Bewegungs- richtung - 0,5	- zu spät. Schl. - 0,5 - ung. Abdruck - 0,5 - allge. Abzug Landung - ungen. Str. v. d. Landung - 0,5 - einb. Land. W.d.E.	- siehe Punkt 2 - fehl. Anhüpf. 0,3 - ungenügendes Grätschen - 0,5	Gestr. Bein: - i.d. Horiz. 0,3 - u. Horiz. 0,5	- Abw. a.d. Bew.r. - 0,5 - Abw. v. d. Senkr - 0,5 - ung. ARW - 0,5 - ung. Spreizen - 0,5 - zweite H. berührt den Boden W.d.E:			
Name	0,5	0,5 0,2	0,5	0,5	0,5 0,5	0,3	1,0	0,5 0,5	0,5	1,0			

Boden P 8 18,0 Punkte	Rolle vw i. d. Handst.- Abrollen		Verb.: Rondat- Flick-Flack- Strecksprung			1/1 LAD einbeinig	Handstütz- Überschl. vw	Anhüpfer, Rad m. Flugphase	Verb.: Spagatspr. (135°) 1-2 Schr. -1/2 Dreh- sprung (mind. 90°)	Verb.: Rondat - Strecksprung - Spreizspr. (135°)	Senk. m. gestr. Beinen Rolle rw ü.d. fl. Handst.	flüchtige Spagatpos. (160°)	Wertung		
			- ung. ARW - 0,5	- geb. Hüfte - 0,5	- ung. ARW - 0,5	- Drehung	- zu spät. Schl. - 0,5	- fehl. Anhüpfer 0,3	- ungen. Spreizw. je > 45° W.d.E.	- siehe Punkt 2	- Beine n. gestr. - 0,5	- Ausdrehen der Hüfte - 0,5			
Name	0,2 0,5	0,5 1,0 0,1	0,5	1,0	0,1	0,5	1,0	1,0	0,5 0,5	0,5 0,1 0,5	1,0	0,1	D	E	End

